



Ево пар једноставних савета који, барем мало, могу олакшати сналажење у овој за дете новој и непознатој животној ситуацији прелаза из основне у средњу школу...

Поразговарајте са дететом осећа ли се напето или узнемирено због поласка у нову школу или пак због самог почетка нове школске године. Објасните детету да велика већина младих људи која се налази у сличној ситуацији као и оно проживљава исте осећаје и мисли. Од велике помоћи, свакако, могу бити савети младих људи који су исту ситуацију већ успешно „преживели“ (старија браћа и сестре, другови...).

Добар одмор и спавање је један од најважнијих предуслова за успешно свакодневно функционисање.

Током школског распуста велика већина младих људи има обичај да касно леже и још касније устаје. Уколико је и ваш тинејџер поборник таквог животног ритма, због јутарњег устајања би почетак нове школске године могао бити доста стресан. Такву наглу промену животног стила можете избећи тако што ћете недељу-две пре почетка школске године у дететову рутину полако почети да уводите уобичајени „школски“ ритам спавања (раније легање, раније устајање). Ако имате прилику, свакако се унапред информишите о дететовој будућој школи, о предметима које ће слушати, о професорима који ће предавати, школским активностима, додатним активностима, пракси...

Поразговарајте с познаницима чија деца похађају ту исту школу, потражите додатне информације на Интернету.

Уколико неко кога ваше дете познаје заједно с њим креће у ту исту школу, све то можете радити заједно. У друштву је све лакше! Исто тако, пар дана раније пошаљите дете до нове школе. Нека извиди како ће до тамо најједноставније стићи, какав је превоз, колико му времена треба до тамо. На крају, како би се успешно избегла јутарња „лудница“, нека дете вече пре првог дана школе припреми све што ће му бити потребно (одело, свеску/нотес и оловку за бележење битних информација и распореда, новац за доручак/ужину...

Упутите дете да користи једноставне друштвене вештине.

У лакшем прилагођавању на нову школску средину свакако му могу помоћи и врло једноставне друштвене вештине. Осмех, пристојно поздрављање са ђацима које познаје од раније или које упознаје у школи. Пријатан разговор с особом с којом седи у клупи... Учествовање у школским активностима, расправама, обавезама ...

## Полазак у средњу школу

Написао Moderator 2  
четвртак, 24 јун 2021 13:19 -

---

И за крај, пар савета које треба да дате вашем детету које се поласком у средњу школу уздиже на животној лествици:

Опусти се и једноставно буди ТИ. Немој се претварати да си неко други, јер ћеш тако привући људе који ти не одговарају и пропустићеш шансу да се спријатељиш с онима који су теби слични. Знај да је у твојој позицији нормално да се осећаш помало напето. Ако прихватиш своје осећаје нервозе и узнемирености, лако ћеш приметити да се ти осећаји смањују, као сами од себе. Нову школу сматрај приликом за нови почетак и својом новом великом животном авантуром.

Педагог школе