



„Како ће ме прихватити ученици и професори? Хоћу ли наћи нове пријатеље? Како средња школа заиста изгледа? Разликује ли се у великој мери од основне школе? Ух, па ја никада нећу наћи нове пријатеље!“ Ова и разна друга питања и мисли

врзмају се у глави сваког ученика пред полазак у средњу школу.

Најчешће се у таквим ситуацијама осети забринутост и узнемиреност. Такви осећаји су нормални и разумљиви, јер улазиш у други свет и забринутост поводом нечега непознатог је нешто што је нормално. Полазак у средњу школу представља велики изазов - прилагођавање новом градиву, непознатим наставницима, стицање нових пријатеља... Нимало лаки задаци, зар не? Ево неколико једноставних савета који барем мало могу да ти олакшају сналажење у новој и непознатој животної ситуацији прелаза из основне у средњу школу:

1. Причај са родитељима, старијом браћом или сестрама, тетком, ујаком или стрицем о томе како се осећате поводом поласка у средњу школу. Увек имај на уму да и остали који се налазе у сличној ситуацији као и ти преживљавају иста осећања и мисли. Ако прихватиш своје осећаје забринутости и узнемирености, лако ћеш приметити да се ти осећаји смањују и готово ће нестати.

2. Ако имаш прилику, свакако се унапред информиши о будућој школи, о предметима које ћеш слушати, о професорима који ће предавати, школским активностима, додатним активностима...

3. Прошетај се до нове школе. Сазнај како ћеш до тамо најједноставније стићи.

4. Добар одмор и спавање је један од најважнијих предуслова за успешно свакодневно функционисање. Током летњег распуста дешава се да касније лежеш, па зато недељу-две пре почетка школске године уводи уобичајени „школски“ ритам спавања (раније легнеш, раније устанеш).

5. Вече пре првог дана школе припреми све што ти је потребно (гардеробу, свеску и оловку за бележење битних информација и распореда, новац да поједеш нешто . . .

6. Не заборави врло једноставне друштвене вештине - осмех, пристојно поздрављање са ученицима које познајеш од раније или које упознајеш у школи. Поразговарај са особом са којом седиш у клупи...

7. Опусте се и БУДИ ОНО ШТО ЈЕСИ. Немој да се претвараш да си неко други, јер ћеш тако привући људе који ти не одговарају и пропустићеш шансу да се спријатељиш с онима који су теби слични.

8. И упамти: „**Нову школу сматрај приликом за нови почетак и својом новом великом животном авантуром.**“

9. У првој недељи школе било би пожељно да један од родитеља остане код куће, да те дочека из школе и да поразговарате о твојим првим утисцима и догодовштинама. Ако будеш несигуран, па чак и ако будеш желео да не идеш у школу, схвати да је то нормалан процес код свакога. Можда ти се чини смешним, али већина нас се тако осећала на почетку средње школе.

10. Што се тиче учења и домаћих задатака, препусти машти на вољу и направи свој план учења.

11. Опусте се и буди комуникативан. Са таквим ставом имаћеш нове пријатеље и познанике у школи. Буди отворен, увек имај на уму неку шалу или добар савет који би ти помогао да засијаш у очима особе која те је тек упознала.

Даница Радаковић, психолог