

## Светски дан хране

Написао Moderator 2

петак, 16 октобар 2020 20:11 -

---



У Србији се 16. октобар – Светски дан хране - обележава од 2001. године, а ове године обележава се под слоганом: „ГАЈИ, ХРАНИ, ОДРЖАВАЈ. ЗАЈЕДНО. НАШИ ПОСТУПЦИ СУ НАША БУДУЋНОСТ“.

Током протеклих деценија дошло је до драматичног заокрета у начину исхране као резултат урбанизације и глобализације светског тржишта хране. Доминатни у исхрани савременог човека су шећери, масноће, индустријски произведена храна, месо и производи од меса, полуготови и готови оброци. Стога не чуди што прекомерна ухрањеност и гојазност узимају свој данак – пандемија гојазности. Истовремено, учесталост глади у свету поново расте.

Светски дан хране представља прилику да се укаже не само на значај правилне исхране, већ и да се интензивирају активности на постизању циља одрживог развоја – смањење глади.

## Светски дан хране

Написао Moderator 2  
петак, 16 октобар 2020 20:11 -

---

Хранити се правилно значи обезбедити телу све потребне хранљиве и заштитне материје за оптималан рад свих ћелија и ткива, као и добру заштиту од инфекција.

Ученици наше школе обележили су овај дан са наставницом Марином израђујући занимљиве и здраве оброке, пријатне за очи и за тело.



# Светски дан хране

Написао Moderator 2  
петак, 16 октобар 2020 20:11 -



# Светски дан хране

Написао Moderator 2  
петак, 16 октобар 2020 20:11 -



Наставница Марина Бабић