

## Спортска гимнастика

Написао Moderator 2

уторак, 11 фебруар 2020 17:54 -

---



Почетком другог полугодишта, на часовима физичког васпитања, почели смо да се бавимо спортско гимнастиком.

Учимо и увежбавамо разноврсне гимнастичке елементе на партеру и греди. Поскоци и скокови, окрети и ваге на греди, стој на рукама, звезда, летећи колут, мост...У току часа, доста мојих другарица се заинтересовало за овај спорт, па би желеле да га трениреју и опробају се на такмичењима. Можда ће неке од њих остварити и велике успехе.

А сада мало о спортској гимнастици. То је спорт у коме спортисти изводе кратке вежбе на различитим справама. Проглашена је за један од најстаријих спортова јер је настала још у старом Египту. Тада је више личила на акробатику. Прво такмичење на справама је одржано 1877.год у Чехословачкој. У међувремену је основан Међународни гимнастички савез, а 1881. године је било 150 земаља чланица, са центром у Швајцарској.

## Спортска гимнастика

Написао Moderator 2

уторак, 11 фебруар 2020 17:54 -

---

Мушка гимнастика је је била један од девет спортова на првим Олимпијским играма 1896. у Атини, а прво светско првенство је одржано 1903.год у Антверпену.

Спортска гимнастика је веома популарна и данас, а због свог значаја физички развој деце, у плану рада је и у основним и у средњим школама.

Слике можете погледати кликом на следеће линкове:

[Слика 1](#) , [Слика 2](#) , [Слика 3](#) , [Слика 4](#)

Јована Роксандић 7-1